

# LOCKDOWN PAUSE CAFÈ

IL SUPPORTO GIUSTO A PORTATA DI CLIC

---



**L&P SRL**

---

## PREMESSA

In questa fase certamente non facile, dove l'emergenza sanitaria ci ha costretto a ripensare il nostro modo di vivere gli aspetti sociali e, in alcuni casi, ci ha portato a rivedere la nostra organizzazione del lavoro, diventa importante per la persona avere spazi dedicati, dove potersi confrontare e affrontare in modo razionale il proprio disagio e le eventuali difficoltà correlate al contesto lavorativo, e soprattutto trovare un modo per mantenere intatto l'impianto delle relazioni.

Lo spazio digitale che proponiamo consente, all'interno di un contesto protetto, di muoversi ancora nel proprio ambito organizzativo, dialogando con l'Azienda e con i colleghi, facilitando il confronto e lo scambio di esperienze con la possibilità anche per la persona di analizzare e leggere la propria esperienza in modo personale dialogando con professionisti Coach per prevenire e fronteggiare le situazioni di stress.

## FINALITA'

L'obiettivo è aiutare le persone, in questa situazione di emergenza, offrendo una risposta il più articolata e completa possibile, finalizzata alla promozione del benessere della persona, valorizzando le capacità individuali e indirizzando le energie e le motivazioni di ciascuno verso azioni coerenti con il momento che stiamo vivendo.



# STRUTTURA

## LETTURE

Verranno proposti articoli, editoriali e aggiornamenti vari.

## GIOCHI - SERIOUS GAME

Sarà presente una bacheca dove l'utente potrà disporre di giochi individuali mentre gli saranno proposti giochi di ruolo collettivi con contenuto formativo e interattivo.



## CHAT

Un animatore di L&P e uno dell'Organizzazione aziendale avranno il compito di sollecitare la partecipazione "lanciando" argomenti e pubblicazioni (Video, interviste, contenuti vari, ecc.).

## COUNSELING

L&P mette a disposizione una squadra specializzata per accompagnare l'azienda e i dipendenti coinvolti, nel rispetto di quanto garantito dalla legge sulla tutela della privacy D.Lgs 196/2003.

L'accesso allo sportello Counseling sarà su prenotazione e con l'obiettivo di:

- offrire un ascolto attivo in questo momento particolarmente difficile della vita personale e professionale di ciascuno;
- scaricare tensioni e sfogarsi mettendo in parole le situazioni vissute per ritrovare un equilibrio;
- informare, orientare e proporre soluzioni adatte alla situazione attuale.



## ASPETTI ORGANIZZATIVI

L&P metterà a disposizione la propria piattaforma WEB dove attraverso un semplice accesso l'utente potrà accedere al sistema e approfondire gli ambiti di attività proposti.

I colloqui saranno svolti utilizzando strumenti digitali (ad esempio colloqui tramite skype, Zoom, altri strumenti digitali...) che consentono di stabilire un rapporto diretto, nel rispetto delle direttive attualmente in atto.

Ogni colloquio durerà indicativamente mezz'ora, durante la quale la persona avrà modo di raccontarsi, di spiegare il suo disagio e il suo modo di interpretare il proprio ruolo in questa fase di complessità.

Il Servizio è volto a sostenere il dipendente nell'alleviare o estinguere il disagio vissuto e non ha fini terapeutici.

L'azione si configura, infatti, come un'attività di counseling che ha come oggetto le problematiche maturate in riferimento all'emergenza in atto e che possono essere collegate con la vita personale e con le relazioni sviluppate nel contesto aziendale.

[Home](#)[Premessa](#)[Lecture](#)[Giochi - Serious Game](#)[Chat](#)[Counseling](#)